

SUA SINASTRIA **NA PRÁTICA.**

Leia sua Sinastria junto com seu amor e use esta ferramenta para viver na prática o que o relacionamento tem de melhor.

- 1.** Liste 6 afinidades que a Sinastria ajudou vocês a perceberem.
- 2.** Ao lado de cada uma, escrevam o que vão fazer para aproveitá-las no dia-a-dia.
- 3.** Em seguida, liste 3 desafios que a Sinastria ajudou vocês a perceberem.
- 4.** Ao lado de cada um, escrevam o que podem fazer para superá-los.
- 5.** Sempre que puderem, leiam juntos as atitudes listadas.
- 6.** E marquem com um “x” as que conseguirem colocar em prática.

Veja um exemplo de como usar:
www.personare.com.pt/ferramentas

PARA USAR COM:



SINASTRIA AMOROSA

SUA SINASTRIA **NA PRÁTICA.**

	Nossas afinidades	O que fazer para ficar ainda melhor?
1. <input checked="" type="checkbox"/>	Temos afinidades culturais e intelectuais.	Ir mais ao Teatro. Viajar mais nos finais de semana.
2. <input type="checkbox"/>	Compreensão mútua.	Toda vez que um concordar com o outro, em vez de responder "sim, eu concordo", responder com um selinho e um abraço.
3. <input checked="" type="checkbox"/>	Relacionamento duradouro.	Nunca empurrar os problemas para debaixo do tapete. Sempre procurar resolvê-los da melhor forma. Afinal, a gente se ama.
4. <input type="checkbox"/>	Temos a mesma visão de mundo.	Vamos fazer algum trabalho voluntário juntos.
5. <input type="checkbox"/>	Cumplicidade e amizade.	Continuar respeitando a individualidade um do outro. Sempre deixar claro quando quisermos sair com amigos, etc.
6. <input type="checkbox"/>	Atração física.	Sempre que der, sair um pouco da rotina, fazer em lugares diferentes. Ou até mesmo lembrar a primeira vez pode ser legal.

	Nossos desafios	O que vamos fazer para melhorar?
1. <input type="checkbox"/>	Pessoas ou situações que podem nos atrapalhar.	Lembrar da nossa cumplicidade e amizade, sempre que alguma pessoa ou situação tentar atrapalhar nossa relação.
2. <input type="checkbox"/>	Conflitos de território.	Usar nossa compreensão mútua para respeitar mais o espaço do outro.
3. <input type="checkbox"/>	Excesso de discussões desnecessárias.	Não brigar por coisas bobas do dia-a-dia. A gente não precisa concordar sempre, só precisamos respeitar a opinião um do outro.