

SUA SINASTRIA **NA PRÁTICA.**

Leia sua Sinastia junto com seu amor e use esta ferramenta para viver na prática o que o relacionamento tem de melhor.

- 1.** Liste 6 afinidades que a Sinastia ajudou vocês a perceberem.
- 2.** Ao lado de cada uma, escrevam o que vão fazer para aproveitá-las no dia-a-dia.
- 3.** Em seguida, liste 3 desafios que a Sinastia ajudou vocês a perceberem.
- 4.** Ao lado de cada um, escrevam o que podem fazer para superá-los.
- 5.** Sempre que puderem, leiam juntos as atitudes listadas.
- 6.** E marquem com um “x” as que conseguirem colocar em prática.

Veja um exemplo de como usar:
www.personare.com.br/ferramentas

PARA USAR COM:



SINASTRIA AMOROSA

SUA SINASTRIA **NA PRÁTICA.**

	Nossas afinidades	O que fazer para ficar ainda melhor?
1. ☐		
2. ☐		
3. ☐		
4. ☐		
5. ☐		
6. ☐		

	Nossos desafios	O que vamos fazer para melhorar?
1. ☐		
2. ☐		
3. ☐		