

SEU MAPA ASTRAL NA PRÁTICA.

Destaque os 3 capítulos mais relevantes do seu mapa e use esta ferramenta para refletir se está sendo você mesmo ou está se deixando levar por influências externas.

1. Selecione 3 características marcantes que o seu mapa revela sobre você.

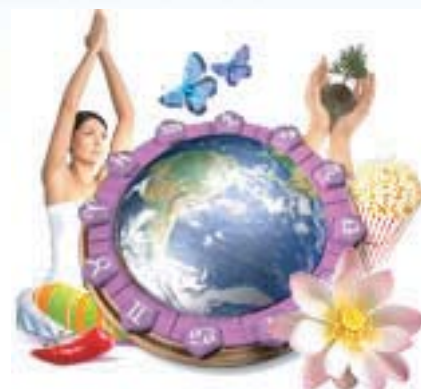
2. Abaixo de cada característica, liste 3 atitudes para explorá-las melhor.

3. Em seguida, liste 3 atitudes que podem bloquear cada característica. Evite-as no dia-a-dia.

4. Ao final, você terá uma lista de atitudes para explorar ou evitar, de acordo com quem você é.

5. Leia suas anotações sempre que puder e procure aplicá-las no cotidiano.

PARA USAR COM:



MAPA ASTRAL

Veja um exemplo de como usar:
www.personare.com.br/ferramentas

SEU MAPA ASTRAL NA PRÁTICA.

SUA CARACTERÍSTICA

Escreva ao lado uma característica que percebeu em seu mapa. →

Liste até **3** atitudes para explorar essa característica

- 1. _____

- 2. _____

- 3. _____

Liste até **3** atitudes que podem bloquear essa característica

- 1. _____

- 2. _____

- 3. _____

SUA CARACTERÍSTICA

Escreva ao lado uma característica que percebeu em seu mapa. →

Liste até **3** atitudes para explorar essa característica

- 1. _____

- 2. _____

- 3. _____

Liste até **3** atitudes que podem bloquear essa característica

- 1. _____

- 2. _____

- 3. _____

SUA CARACTERÍSTICA

Escreva ao lado uma característica que percebeu em seu mapa. →

Liste até **3** atitudes para explorar essa característica

- 1. _____

- 2. _____

- 3. _____

Liste até **3** atitudes que podem bloquear essa característica

- 1. _____

- 2. _____

- 3. _____
